YO Y MIS CIRCUNSTANCIAS

ORTEGA Y GASSET (siglo XIX)

Con la frase "yo soy yo y mis circunstancias", el filósofo español sintetizó la creencia de que los seres humanos no pueden ser aislados de sus circunstancias.

Para el, los individuos y sociedades no están desconectados de su pasado; para conocer una sociedad debemos conocer su historia.

NUESTRA HISTORIA

Cada uno de nosotros esta, lo queramos o no, condicionado por las limitaciones y libertades que nos facilita el entorno.

Debemos por tanto aprender a movernos entre estos caminos, construir nuestra vida, para sacar de cada circunstancia una adecuada oportunidad

MI HISTORIA

circunstancia

- Familia
- Sociedad
- Cultura

circunstancia

- No son perfectas
- No siempre nos rodea el mejor de los contextos
- Nos empujan o retienen

DESICIONES

«Cuando tienes que tomar una decisión y no la tomas, eso es en sí mismo una decisión» -William James-

SER HUMANO

BIOLOGICO (orgánico)

PSICOLOGICO (emociones)

SOCIAL (relaciones)

ESPIRITUAL (filosofía de vida)

Buscando la pata floja

AUTOESTIMA

valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.

"El amarse a sí mismo es el comienzo de un romance para toda la vida." Oscar Wilde

LA VIDA ES COMO UN QUESO

FUENTES DE AUTOESTIMA

Tal cómo me veo, me comporto

Lo que los demás piensan de mi

Lo que me dijeron

Lo que yo creo de mi mismo